



**Styrk immunforsvaret  
med Yoga Nidra (dybdeavspenning),  
neseskylling og dette daglige  
kosttilskuddet:**

Vitamin-A:	2 mg
Vitamin-B6:	5 mg
Vitamin-C:	3.000 mg
Vitamin-D3:	100 µg
Selen:	200 µg
Zink:	30 mg
Magnesium:	300 mg

Se interviewet med den danske  
**legen Claus Hancke** om  
**COVID-19 og immunforsvaret:**

[https://freeobserver.org/  
saadan-kan-du-styrke-dit-immunforsvar/](https://freeobserver.org/saadan-kan-du-styrke-dit-immunforsvar/)

